

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

ВИБРОМАССАЖЕР CS Medica VibraPulsar CS-v1

с электронным управлением
и 4 видами сменных массажных насадок



Благодарим Вас за приобретение вибромассажера CS Medica VibraPulsar CS-v1.



Внимательно ознакомьтесь с инструкцией до начала эксплуатации данного устройства. Сохраните это руководство для получения необходимых сведений в будущем.

Гарантийный талон находится в середине настоящего руководства по эксплуатации. При покупке требуйте правильного его заполнения: проставления печати продавца и даты продажи.

СОДЕРЖАНИЕ

Перед использованием прибора

1. Информация по технике безопасности	3
2. Назначение	2
3. Особенности прибора	7
4. Описание	8

Инструкции по эксплуатации

5. Подготовка к использованию	9
5.1 Виды массажных насадок	9
5.2 Установка/замена массажных насадок	10
6. Использование	10
6.1 Обращение с прибором	10
6.2 Рекомендации по проведению массажа	11
7. Уход и хранение	16
8. Устранение ошибок и неисправностей	17
9. Технические характеристики	18

1. ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед использованием прибора внимательно прочитайте данный раздел.



Предупреждение:

Указывает на потенциально опасную ситуацию, развитие которой может привести к серьезным травмам или ожогам.

- Используйте прибор только по прямому назначению, указанному в данном руководстве.
- Данный прибор не предназначен для самостоятельного использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими или умственными способностями, или с недостаточным опытом и знаниями, если они не будут обучены и проинструктированы по вопросам использования прибора лицами, ответственными за их безопасность.
- Не оставляйте прибор без присмотра, особенно, если рядом находятся дети.
- Перед каждым использованием необходимо убедиться, что прибор и его компоненты не повреждены. В случае обнаружения неисправностей или повреждений не пользуйтесь изделием и обратитесь в ближайший к Вам центр технического обслуживания продукции CS Medica, адреса которых указаны в настоящем руководстве.
- Прежде чем подключить прибор к электросети, убедитесь в том, что напряжение в сети соответствует значениям, указанным на приборе.
- Во избежание поражения электрическим током, никогда не погружайте прибор, а так же сетевой шнур или штекер питания в воду или иную жидкость. В случае, если прибор оказался в воде, сразу же отсоедините его от электропитания.
- Всегда выключайте прибор и отключайте его от электрической сети сразу после каждого использования, а также при замене массажных насадок (производите описанные действия только сухими руками).



Внимание:

Указывает на потенциально опасную ситуацию, развитие которой может привести к незначительной травме, травме средней тяжести или порче имущества.

- Прибор предназначен только для использования в помещении.
- Ни в коем случае нельзя пользоваться прибором в ванной, под душем, а также в помещениях с повышенной влажностью.
- Перед началом эксплуатации прибора обязательно проконсультируйтесь с врачом.
- Терапия при помощи массажера не заменяет врачебной диагностики или лечения.
- Не используйте прибор для прямого массажа головы, костей и суставов, по позвоночнику, передней части шеи, в области половых органов или почек, в области проекции щитовидной железы и крупных лимфатических узлов.
- Лица с кардиостимуляторами, искусственными суставами или электронными имплантатами должны перед использованием прибора проконсультироваться с врачом.
- Запрещается пользоваться массажером в следующих случаях:
 - при простуде с повышенной температурой;
 - при нарушении кровообращения, расширении вен, тромбозе, флебите, при отечности;
 - при наличии тяжелых заболеваний сердечно-сосудистой системы;
 - при наличии диабета или онкологических заболеваний;
 - при острой воспалительных процессах;
 - при беременности;
 - при наличии обожженных и травмированных участков кожи на теле (царапины, ссадины, открытые раны, ушибы и пр.), при нарушении целостности кожного покрова (дерматиты, экземы);
 - а также при гиперчувствительности кожи.
- Для лиц, страдающих заболеваниями позвоночника и/или перенесших операцию, использование вибромассажера противопоказано.
- Если вы чувствуете боль или получаете неприятные ощущения во время массажа, прервите использование и обратитесь к врачу.

- Не используйте прибор на животных и на детях младше 15 лет.
- Не используйте прибор под одеялом или подушками. Ни в коем случае не накрывайте прибор во время его использования – перегрев массажера может привести к возгоранию или поражению электрическим током.
- Во избежание нежелательного перегрева прибора, длительность непрерывной работы должна составлять не более 15 минут за сеанс. По завершению сеанса прибор выключится автоматически. Перед следующим сеансом необходимо сделать 10–15 минутный перерыв для полного охлаждения массажера.
- Запрещается самостоятельный ремонт прибора.

Соблюдайте следующие правила обращения с сетевым шнуром:

- Не повреждайте и не обрывайте шнур.
- Не растягивайте, не сгибайте и не перекручивайте шнур.
- Не вносите изменения в конструкцию шнура.
- Не кладите тяжелые предметы на сетевой шнур.
- Не используйте сетевой шнур с поврежденным проводом или штекером.
- Не пользуйтесь неисправным гнездом питания.

2. НАЗНАЧЕНИЕ

Данный прибор предназначен для проведения интенсивного вибрационного массажа разных частей тела человека. Он представляет собой устройство, позволяющее путем передачи колебательных движений различной частоты от массажной головки к массирующему участку тела, оказывать воздействие, сравнимое с техникой ручного массажа, при котором выполняются приемы постукивания и похлопывания.

Используя вибромассажер **CS Medica VibraPulsar CS-v1**, вы сможете самостоятельно проводить эффективные массажные процедуры в домашних условиях.

Главной чертой любого вида массажа является его комплексное положительное воздействие на весь организм в целом. Массаж может оказывать как расслабляющее, так и стимулирующее дей-

ствие, и часто применяется для лечения защемления нервов, облегчения боли и уменьшения чувства усталости. Происходит это благодаря тому, что в процессе массажа стимулируется кровообращение и отток лимфы из тканей, в результате происходит улучшение питания клеток и обогащение кислородом, продукты метаболизма выводятся из тканей с током крови. Раздражение рецепторов кожи, мышц, сухожилий, связок и стенок сосудов в процессе массажа вызывает секрецию медиаторов, которые передают импульсы в центральную нервную систему и головной мозг, и тем самым достигается эффект обезболивания. Под влиянием массажа в коже образуются и поступают в кровь биологически активные вещества, тканевые гормоны, происходит быстрое образование гистамина, эндорфина и других веществ, благотворно влияющих на организм.

Положительное воздействие на организм, возникающее при массаже:

- усиливается кровообращение, стимулируется лимфодренаж и улучшается трофика тканей;
- улучшается обмен веществ, гибкость сосудов, состояние кожного покрова;
- активизируются восстановительные процессы в организме, устраняются застойные явления;
- нормализуется работа внутренних органов, укрепляется иммунная система;
- позволяет эффективно бороться с внешними проявлениями целлюлита (лиодистрофии);
- облегчение боли в мышцах и снижение чувства усталости, повышение работоспособности;
- уменьшает боли при радикулитах;
- улучшение состояния при хронической усталости, депрессии и стрессе;

Круг пользователей

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с разделом «Информация по технике безопасности» перед использованием данного прибора.

Прибор не может быть использован лицами, которым запрещено использование содержанием данного раздела.

Сфера применения

Прибор предназначен только для использования в домашних условиях.

Меры предосторожности при использовании

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с разделом «Информация по технике безопасности» перед использованием прибора.

3. ОСОБЕННОСТИ ПРИБОРА

• Легкий и компактный

Небольшой вес и элегантный дизайн прибора обеспечивают максимальное удобство использования.

• Функциональный и эффективный

Благодаря наличию электронной кнопочной панели управления, высокой интенсивности вибрации (от 2000 уд/мин до 3000 уд/мин) с возможностью регулировки, а также наличие 4-х различных автоматических режимов массажа – обеспечивается эффективное проведение массажа каждого проблемного участка тела.

• 4 сменные массажные насадки

В комплекте 4 вида сменных насадок для проведения различных видов массажа.

• Удобство самостоятельного проведения массажа

Удлиненная форма рукоятки прибора и прорезиненная поверхность, предотвращающая нежелательное скольжение прибора в руке, позволяют комфортно производить массаж всего тела под любым углом без помощи других лиц.

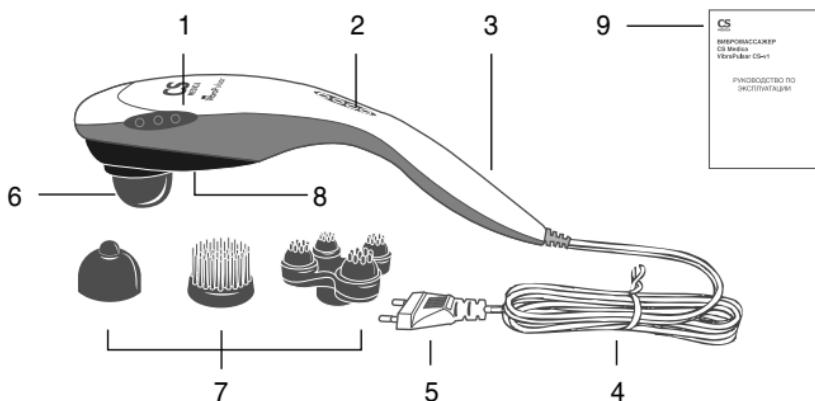
• Безопасность использования

Прибор соответствует требованиям стандартов по электромагнитной совместимости и электробезопасности.

Корпус прибора выполнен из качественного безопасного пластика.

4. ОПИСАНИЕ

Ниже приведены основные части и комплектующие вибромассажера CS Medica VibraPulsar CS-v1.



- | | |
|---|--|
| 1 – Основной прибор
(электронный блок) | 6 – Массажная головка
(с установленной гладкой
насадкой) |
| 2 – Панель управления | 7 – Сменные массажные насадки |
| 3 – Рукоятка | 8 – Световой индикатор работы |
| 4 – Сетевой шнур | 9 – Руководство по эксплуатации
с гарантийным талоном |
| 5 – Штекер питания | |

ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ

Кнопки управления и их функции

**Кнопка выбора
автоматического режима
массажа** (4 режима массаж-
ной вибрации)

Кнопка питания
(однократное нажатие на кнопку
включает прибор в общем
режиме массажа, повторное
нажатие выключит прибор)



5. ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

5.1 ВИДЫ МАССАЖНЫХ НАСАДОК

Для проведения комфортного массажа в комплекте имеются 4 вида массажных насадок различной формы, степени жесткости и назначения:



Гладкая насадка

- для проведения общего расслабляющего массажа всего тела



Точечная насадка

- для направленного точечного массажного воздействия на отдельные участки мышц



Мягкая насадка (акупрессура)

- для проведения мягкого расслабляющего массажа чувствительных участков кожи (например, на груди или в области декольте, внутренняя поверхность бедра и др.) с воздействием на биологически-активные точки



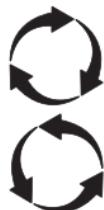
Широкая насадка с 4-мя головками

- для проведения массажа различных частей тела, направленного на усиленное стимулирование кровоснабжения и лимфотока, что способствует антицеллюлитному и тонизирующему воздействию на проблемные участки тела (при целлюлите, дефектах кожи с эффектом «апельсиновой корки» и вялости соединительных тканей в области бедер, плеч и ягодиц)

Примечание: Рекомендованное назначение и зоны воздействие каждой насадки может быть изменено с учетом ваших личных ощущений и предпочтений.

5.2 УСТАНОВКА/ЗАМЕНА МАССАЖНЫХ НАСАДОК

- Прежде, чем приступить к установке/замене массажных насадок убедитесь в том, что массажер отключен от электросети.
- Выберите одну из 4-х массажных насадок.
- Установите насадку на массажную головку, аккуратно прокрутив ее в направлении по часовой стрелке до упора.
- Для замены, прокрутите используемую насадку в направлении против часовой стрелки и снимите с прибора. Установите другую насадку.

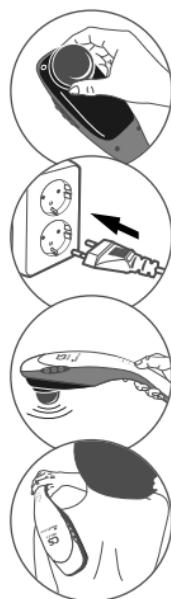


6. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Примечание: Перед каждым использованием обязательно проверяйте прибор, сетевой шнур и штекер питания на отсутствие повреждений.

6.1 ОБРАЩЕНИЕ С ПРИБОРОМ

1. Выберите предпочтаемый вид насадки и установите на массажную головку прибора.
2. Включите сетевой шнур вибромассажера в электросеть.



3. Нажмите кнопку питания «» один раз – прибор включится в общем режиме, который позволяет регулировать интенсивность массажа и начнет вибрировать.

4. Приложите прибор массажной головкой к выбранному участку тела.

5. Установите наиболее комфортную интенсивность массажа, используя кнопки управления: «» – для увеличения интенсивности и «» – для ее уменьшения.

Автоматический режим (4 программы)

Этот режим представляет собой последовательность четырех автоматических программ вибрационного массажа с различной интенсивностью и интервалами.

Данная функция позволяет разнообразить процедуру массажа и сделать ее более эффективной.

Для активации автоматического режима нажмите кнопку «» один раз.

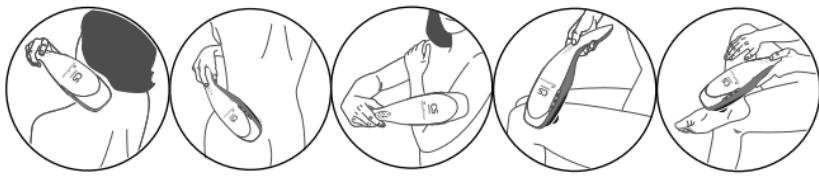
Повторно нажимайте кнопку для переключения автоматических режимов:



Регулирование интенсивности в автоматическом режиме невозможno.

6.2 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА

Перед началом процедуры массажа займите удобное для вас положение – стоя, сидя или лежа. Для проведения массажа рекомендуются следующие области воздействия:

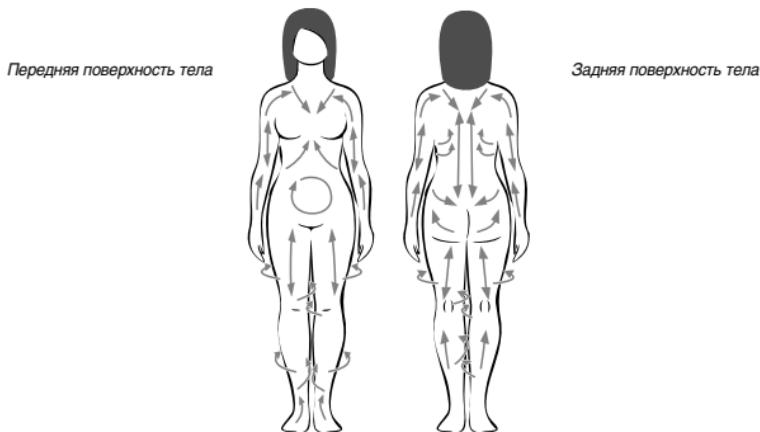


Аккуратно приложите массажную насадку к массируемому участку тела – сначала оказывайте легкое воздействие массажером на выбранную область, а по мере использования можете уве-

личивать степень надавливания в зависимости от индивидуальных ощущений.

Вы можете проводить процедуру массажа самостоятельно или воспользоваться помощью другого лица для достижения максимальной интенсивности массажа.

Перемещайте массажер по поверхности тела плавными круговыми движениями, следуя направлению массажных линий.



Основные правила техники проведения массажа:

- Вибромассажер можно использовать в разных положениях, главное, чтобы вам было удобно, а массируемый участок тела максимально расслаблен;
- Начинайте массаж с большей поверхности тела, постепенно перемещаясь к меньшим участкам;
- Массажные движения следует проводить от боковой части к центру тела;
- Верхние конечности массируются от кистей рук к локтевым суставам, от локтевых суставов в сторону плечевых суставов; нижние конечности – от стоп к коленям, от колен к паху; шея – от головы к спине; поясница и крестец – к паховым узлам; живот – по направлению хода часовой стрелки;
- Лучше начинать со спины: совершайте круговые и продольные движения, уделяя особое внимание широчайшим мышцам спины

(в течение 4-5 минут), далее переходите на руки, начиная с внутренней поверхности плеча с плавным переходом на внешнюю ее поверхность и предплечье, последним проведите массаж кисти (не более 2-х минут);

- Далее массаж задней поверхности ног – движения следует направлять к области паха, массируйте поясничный отдел и тазовую область, плавно переходя на заднюю поверхность ног, заднюю поверхность бедра, икроножные мышцы, ахиллово сухожилие (4 минуты);
- Массаж передней поверхности бедра – по направлению от коленного сустава вверх, передней поверхности голени от голеностопного сустава (4 минуты).

Продолжительность массажа каждого участка не должна превышать 5 минут, а общая продолжительность массажа не более 15 минут за сеанс. По завершении процедуры и достижении допустимого времени работы прибор выключится автоматически.

Для принудительного завершения процедуры нажмите кнопку «». Отключите прибор от электрической сети.

Внимание: Перед подключением и отключением прибора от электрической сети обязательно протирайте руки насухо в случае, если они мокрые.

7. УХОД И ХРАНЕНИЕ

- Всегда храните массажер и его аксессуары в чистоте.
- Перед очисткой массажера извлеките штекер питания из розетки. Протирайте и очищайте прибор только мягкой чуть влажной тканью.
- При необходимости смачивайте ткань в мягким моющим средстве, не допускается использование спиртосодержащих растворов.
- Не используйте для очистки летучие органические соединения, такие как бензин и растворитель. Это может испортить нанесенную краску или привести к повреждению устройства. После очистки протрите прибор насухо.
- При необходимости массажные насадки можно дезинфицировать методом кипячения (не более 2 минут).
- Обращайтесь с массажером аккуратно. Не роняйте его и не подвергайте сильному ударному воздействию.
- Прибор лучше всего хранить в оригинальной упаковке, в сухом чистом месте.
- Не допускайте игр детей с прибором. Он должен храниться в недоступном для детей месте.
- Избегайте попадания воды или иной жидкости внутрь корпуса массажера. Не храните прибор в местах, откуда он может упасть в ванну или раковину, наполненную водой.
- Храните массажер вдали от огня, высоких температур и прямых солнечных лучей.

8. УСТРАНЕНИЕ ОШИБОК И НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Симптом	Причина	Способ решения
Ничего не происходит при нажатии на кнопку, прибор не включается	<ul style="list-style-type: none">Штекер питания не вставлен в электрическую розетку?Не плотный контакт штекера с электрической розеткой.Нет питания в электрической розеткеСработала защита от перегрева.	<ul style="list-style-type: none">Удостоверьтесь, что штекер питания прибора вставлен в электрическую розетку. В случае необходимости извлеките штекер из розетки и вставьте его снова.Убедитесь, что электротехническое оборудование не отключено.Подключите прибор к другой розетке.Отключите прибор от электрической сети и дайте ему полностью остыть в течение не менее 10 минут.
Появление покраснения на коже	<ul style="list-style-type: none">Процедура продолжалась слишком долгоВаша кожа слишком чувствительна к выбранной интенсивности массажа или виду насадки	<ul style="list-style-type: none">Продолжительность массажа каждого участка не должна превышать 5 минут, а общая продолжительность массажа не более 15 минут при каждом использовании.Смените насадку на другуюУменьшите интенсивность массажа

В случае если ни одно из предложенных решений не позволило решить проблему – не пытайтесь ремонтировать прибор самостоятельно! Ни одна из его деталей не предназначена для обслуживания пользователем.

При обнаружении дефектов обращайтесь в ближайший к Вам центр технического обслуживания по продукции CS Medica (адреса центров технического обслуживания указаны в конце данного руководства по эксплуатации).

Прибор не требует специального технического обслуживания.

9. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование	Вибромассажер CS Medica VibraPulsar
Модель	CS-v1
Электрические параметры	AC 220 В, ~ 50 Гц
Потребляемая мощность	28 Вт
Интенсивность	от 2000 уд/мин до 3000 уд/мин
Количество уровней интенсивности вибрации	3
Автоматический режим	Есть
Количество автоматических программ массажа	4
Тип управления	Электронный (кнопочное)
Автоматическое отключение	Через 15 минут
Количество сменных насадок	4
Условия эксплуатации:	
температура окружающего воздуха	от +10 до +40 °C
относительная влажность	от 10 до 80 %
Условия хранения / транспортирования:	
температура окружающего воздуха	от –20 до +60 °C
относительная влажность	от 10 до 95 %
атмосферное давление	от 60 до 110 кПа
Габаритные размеры	Не более 390 x 90 x 110 мм (Ш x В x Г)
Масса	Не более 870 г
Комплектация	Вибромассажер, 4 сменные массажные насадки, руководство по эксплуатации с гарантийным талоном

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

Условные обозначения, значки, символы и пиктограммы, которые могут располагаться на изделии, товарной упаковке и в сопроводительной документации, имеют следующую расшифровку:

Символ	Расшифровка
	Производитель
	Знак соответствия директиве ЕС
	Знак обращения продукции на рынке Таможенного союза
	Изделие класса II Защита от поражения электрическим током
	Температурный диапазон / Диапазон влажности / Ограничение атмосферного давления
	Прибор выполнен в соответствии с европейской директивой, ограничивающей содержание вредных веществ для обеспечения защиты здоровья людей и окружающей среды

ДАТА ПРОИЗВОДСТВА ПРИБОРА

Дата производства зашифрована в серийном номере, который расположен на нижней части прибора, и имеет структуру – YYMNNNNN. Где YY – обозначает последние две цифры года производства, M – номер месяца производства (1–9 соответствуют месяцам с января по сентябрь, X – октябрь, Y – ноябрь, Z – декабрь), NNNNN – порядковый номер изделия.



Надлежащая утилизация продукта (использованное электрическое и электронное оборудование)

Этот символ на приборе или описании к нему указывает, что данный прибор не подлежит утилизации вместе с другими домашними отходами по окончании своего срока службы.

Чтобы предотвратить возможный ущерб для окружающей среды вследствие неконтролируемой утилизации отходов, пожалуйста, отделите это изделие от других типов отходов и утилизируйте его надлежащим образом для рационального повторного использования материальных ресурсов.

Для утилизации прибора обратитесь в специализированные пункты приема, расположенные в Вашем городе, или к местным органам власти для получения подробной информации о том, куда и как вернуть данный прибор для экологически безопасной переработки.

СЕРТИФИКАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ

Сертификат соответствия № ТС RU С-СН.ГА05.А.01075 от 27.10.2015. Срок действия не ограничен.

Соответствует требованиям Технических регламентов Таможенного союза: ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств».